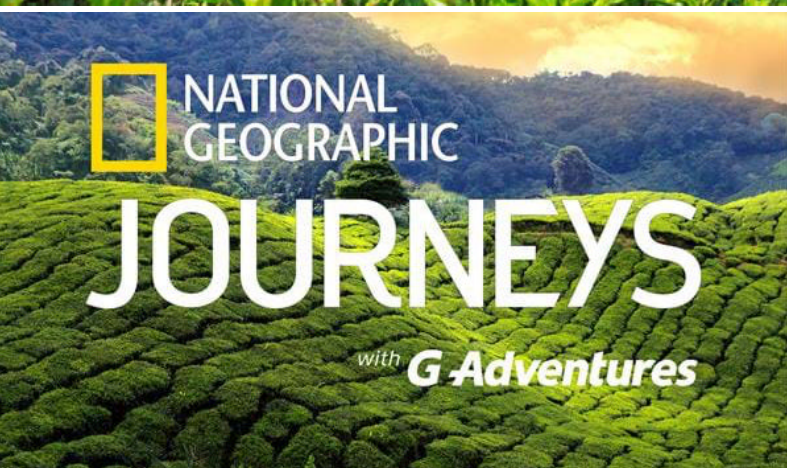


Sri Lankas Højdepunkter



Sri Lanka Rundrejse med BENNS og National Geographic

18 dages fantastisk rundrejse i Sri Lanka med topoplevelser ved hele seks UNESCO-beskyttede kultur-/naturperler: Horton Plains/Knuckles Mountain Range, Kandy med Temple of Tooth, Dambulla Rock Temple, Sigirya Lion Rock, Anuradhapura Temple City og ikke mindst Galle Fort.

En fantastisk rundrejse med det bedste af, hvad Sri Lanka kan opbyde af kultur, natur, dyreliv og historie.

18 dage

Fra-pris pr. person i kr.

26.848,-

- ✓ Teplantager i højlandet, Nuwara Eliya
- ✓ Vandretur i nationalparken, Horton Plains
- ✓ Sri Lankas helligste temple, Temple of Tooth
- ✓ De to UNESCO-skatte, Dambullas huletempel og løveklippen Sigirya



Ring 65 65 65 65

| salg@benns.dk

| www.benns.dk

BENNS



Dagsprogram

Dag 1: Afrejse København mod Colombo

Der er afrejse fra Danmark om eftermiddagen.

Dag 2: Ankomst til Colombo. Transfer til hotel

I ankommer til Colombo og bliver mødt af en repræsentant for BENNS, hvorefter der er transfer direkte til jeres hotel i Colombo. I bliver indkvarteret på Ramada Colombo (eller tilsvarende). Ramada Colombo ligger dejligt centralt ved Galle Face og ikke langt fra Colombos historiske centrum.

Dagen er på egen hånd indtil i aften, hvor guiden har arrangeret et informationsmøde for jer og jeres medrejsende, hvor I hører mere i detaljer om rejsen.

I morgen vil der være en byrundtur, inden I forlader Colombo, så her skal blot nævnes nogle af Colombos seværdigheder, såfremt I har lyst til at begive jer ud i byen på egen hånd i dag.

- Beira Lake med det lille tempel Seema Malaka midt i søen. Ved søen kan I bl.a. se storke og pelikaner.
- Gangaramaya Temple - det største tempel i Colombo
- Old Dutch Hospital - i dag restaureret og nu med masser af restauranter og caféer
- Det gamle rådhus fra 1865 - fra den engelske tid
- National Museum
- Cargill Store - fantastisk arkitektur
- Det engelske klokketårn og området i forbindelse hermed
- Pettah markedet
- Området ved præsidentpaladset

Generelt er Colombo en overraskende grøn by med skyggefulde gader mange steder. Der bygges ihærdigt i byen som udtryk for, at der er kommet godt gang i landet efter borgerkrigen.

Overnatning: Ramada Colombo (eller lign.)

Dag 3: Colombo - Nuwara Eliya



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS



Se de flotte buddha-statuer i Dambulla

Efter morgenmaden er der arrangeret en byrundtur i Colombo, hvor byens største seværdigheder inkl. Galle Fort, Pettah og Cinnamon Gardens præsenteres. Herefter sættes kursen mod Sri Lankas centrale højland, mod epicenteret for landets teplantager, byen Nuwara Eliya.

På vejen mod Nuwara Eliya vil der være et stop i Kitulgala med mulighed for at river rafte på floden Kelani - for egen regning - med en forventet pris på ca. 20 USD/person.

Læn jer tilbage og nyd det usandsynligt smukke landskab, der kun bliver smukkere jo længere ind i landet og op i højden, I kommer. Og ja, I skal nu op i højderne for Nuwara Eliya ligger i næsten 2.000 meters højde.

I tror måske, at I skal se nogle enkelt temarker; forbered jer dog på, at der er temarker, temarker og atter temarker her. Men det er ufatteligt grønt og ufatteligt smukt at se de bløde, bølgende bakker og bjergsider med tebuskene. Ind imellem vil I se hvide prikker, som viser sig at være teplukkernes rygpose, som de bærer med en strap om hovedet. Det er et meget fotogent set-up, men husk at det er IKKE særligt velset at fotografere plukkerne (som alle er kvinder fra Indien) uden at betale nogle USD for det.

Efter ca. 5 timers kørsel er I fremme i Nuwara Eliya og indkvarteres på Grand Hotel (eller lign.).

Nuwara Eliya kaldes også 'Lille England', og man skal bare se sig omkring i byen, så forstår man hvorfor, idet

adskillige bygninger er opført i edwardiansk eller victoriansk byggestil. Intet sted fornemmer man det tydeligere end ved Hill Club eller ved en gåtur i Victoria Park.

Jeres hotel er i sig selv en lille historisk perle. Påbegyndt i 1828 og siden udbygget gradvist. Den tredje etage med den karakteristiske Tudor facade er fra 1930'erne. Nyd opholdet i de historiske rammer. Hotellet var tidl. residens for Sir Edward Barnes, guvernør i Sri Lanka i perioden 1830 - 1850.

Overnatning: Grand Hotel (eller lign.)
Måltider inkluderet: Morgenmad

Dag 4: Nuwara Eliya. Horton Plains | High Tea | Tuk Tuk tur

Nyd morgenmaden og sørg for at få tanket godt, da der er mange aktiviteter på programmet i dag. Den første aktivitet er en udflugt til den UNESCO beskyttede nationalpark, Horton Plains. Her venter en vandretur på ca. 10 km i de fantastiske naturomgivelser inkl. besøg ved udsigtspunktet Worlds End.

Hortons Plains er et enormt sletteområde i over 2000 meters højde omgivet af nogle af Sri Lankas højeste bjerge. Højdepunkterne på turen er så afgjort World's End med wow-udsigten, det 22 meter høje Baker's Falls og Chimney Pool nedenfor vandfaldet. Der er en times



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS



Glade børn i Sri Lanka

kørsel frem og tilbage til Horton Plains.

Bemærk! Denne tur starter dels meget tidligt, kl. 04.00 om morgenen, hvorfor der vil være morgenmadsboks til at tage med, dels er den visse steder krævende fysisk, så hvis man ikke er til moderat krævende vandreture, forslår vi, at man sover længe og nyder sin morgenmad i ro og mag.

For de der bliver tilbage i byen, kan man passende slappe af på det dejlige hotel, indtil eftermiddagens aktiviteter: High Tea på hotellet og byrundtur i Tuk-tuk løber af stablen.

Overnatning: Grand Hotel (eller lign.)
Måltider inkluderet: Morgenmad

Dag 5: Nuwara Eliya - Kandy - Madulkele

Efter morgenmaden er der afgang nordpå, ca. 50 km., mod byen Kandy, der huser Sri Lankas helligste tempel, Temple of Tooth. I forlader samtidig højderne, omend Kandy ligger i 500 m højde. På vejen bliver der gjort stop ved en teplantage, hvor I vil se og høre lidt mere om teproduktion, de forskellige typer af te bl.a den fine Orange Pekoe Ceylon te, samt naturligvis mulighed for at købe de forskellige typer af te.

Herefter går det direkte mod Kandy, hvor I stopper

omkring Kandy Lake, hvor Temple of Tooth ligger. Templet er som nævnt det helligste sted i Sri Lanka og rummer, som navnet indikerer, en af Buddhas tænder. Legenden siger, at tanden blev smuglet fra Indien til Sri Lanka i håret på en prinsesse. Fremme i Kandy bliver der tid til en gåtur ved søen, inden der er arrangeret et guidet besøg ved templet. Tempelområdet rummer også det gamle kongepalads.

Efter besøget ved Temple of Tooth fortsætter I til jeres næste overnatningssted, Madulkele Tea and Eco lodge, der ligger ca. 30 km udenfor Kandy. Der er middag på resortet om aftenen. Denne lodge ligger intet mindre end fantastisk. Nyd den imponerende udsigt og de utroligt omgivelser her.

Overnatning: Madulkele Tea & Eco Lodge (eller lign.)
Måltider inkluderet: Morgenmad | Middag

Dag 6: Madulkele

Efter morgenmaden er det igen tid til at være lidt aktiv, da formiddagen er dedikeret til en 3 timers trekking i Knuckles Mountain Range. I vandrer ad allerede planlagte stier, som snor sig smukt gennem temarkerne og fører jeg gennem små hyggelige landsbyer.

Knuckles Mountain Range har fået sit navn fra de fem bjergtinder, der kan ligne fem knoer. Nyd vandreturen i en skøn natur og i fredfyldte omgivelser helt fri for trafikstøj og anden bymæssig larm.



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS



Stupa i Thuparamaya

Tilbage til lodgen hvor der om eftermiddagen er arrangeret en introduktion til Ayurveda, det urgamle indiske, holistiske helseprincip. Her hører I om historien og tankerne bag Ayurveda og i detaljer om de urter/planter, der indgår i den medicinske praktik.

I får mulighed for at diskutere forskellen mellem den vestlige verdens moderne medicin og Ayurvedas holistiske og traditionelle indgangsvinkel til medicin og behandling. En lærerig og interessant aktivitet.

Overnatning: Madulkele Tea & Eco Lodge (eller lign.)

Måltider inkluderet: Morgenmad | Middag

Dag 7: Madulkele - Dambulla

Efter morgenmaden fortsætter jeres sri lankanske eventyr. Målet i dag er Dambulla med de to verdensberømte UNESCO-sites: Dambulla klippetemplerne samt Sigiriya løveklippen. Men inden I når så langt, skal I opleve en hel del.

I nærheden af byen Matale stopper I ved en Spice Garden, hvor en guide fører jer rundt i den botaniske have og fortæller om de mange forskellige urter og frugter og deres brug i madlavning og i medicin. I vil få mulighed for at købe produkter her, men erfaringsmæssigt er priserne her voldsomt skruet op, så pas på.

I Matale ligger også et meget flot hindu-tempel, som I

måske kan få guiden til at stoppe ved, evt. blot for at tage billeder.

Efter Matale og Spice Garden fortsættes mod Nalanda Gorge, et arkæologisk sted, som er unikt på grund af sin fusion af hinduistisk og buddhistisk arkitektur. I kan også se nogle erotiske, dog eroderede, buddhistiske udskæringer, der minder om de berømte erotiske billeder i Khajuraho i Indien.

Herefter er det videre mod det imponerende Dambulla klippetempel, der som nævnt er på UNESCOs kulturarvsliste. Dambulla er et af de mest berømte og velbevarede templer i Sri Lanka. 5 på hinanden følgende klippehuler indeholder hundredvis af buddhaer og smukke klippemalerier.

Hulerne ligger 160 meter over byen nedenfor, så der et par trapper, der skal forceres, inden I kommer op til klippehulerne. Men det er umagen værd at se og opleve de smukke tempelgrotter, hvoraf den første kan dateres mere end 2000 år tilbage i tiden.

Overnatning: Thilanka Resorts & Spa (eller lign.)

Måltider inkluderet: Morgenmad

Dag 8: Dambulla. Sigiriya

Efter morgenmaden er det tid til dagens første aktivitet: Et besøg ved CIC Hingurakgoda Farm og høre mere om



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS



Løveklippen ved Sigiriya

'seed-to-shelf' konceptet, som over 20.000 landbrug i Sri Lanka er tilknyttet. Man forsøger her at implementere moderne teknologi i landbruget, samtidig med at man ønsker at bevare landmændenes viden om det traditionelle landbrug. Efter den mere akademiske del af besøget vil I være med til at købe grøntsager og fisk lokalt og assistere familien, som I har besøgt, med at tilberede frokosten til jer.

Efter frokosten er der endnu et højdepunkt på agendaen. Besøget ved endnu en UNESCO kulturarv, nemlig den verdensberømte løveklippe, Sigiriya. Bare synet af den over 200 m høje kalkstensklippe indgyder respekt, og at nærme sig klippen er forbundet med en vis mavekildren og en ubestemmelig aura.

Klippen er smuk i sig selv, men det er på toppen af klippen, at man finder den sande skønhed med ruinerne af det gamle kongeslot og ikke mindst det imponerende syn ud over landskabet. Så man er nødt til at gå de 1.200 trin til toppen for at opleve herlighederne. På vejen op vil der være nogle smukke klippemalerier at se på. Der har tidligere været utallige smukke klippemalerier her, men de fleste er nu eroderede.

Overnatning: Thilanka Resorts & Spa (eller lign.)
Måltider inkluderet: Morgenmad | frokost

Dag 9: Dambulla - Wilpattu - Anuradhapura

Der er afgang fra det historiske område efter morgenmaden, og i dag venter en oplevelse af en helt anden karakter. Sri Lanka er ikke kun beriget med en fantastisk natur, men har også med et særdeles rigt dyreliv. Elefanten er bl.a. helligt dyr i Sri Lanka og må ikke skydes eller nedlægges på anden vis. Derfor er der også stadig ca. 3.000 vilde elefanter på øen. så man skal ikke være overrasket, hvis der pludselig kommer en elefant ud af den tætte vegetation langs vejen. Rovdyr har der gennem tiden også været mange af, men på grund af jagt på f.eks. leoparden er der efterhånden ikke så mange tilbage af disse fascinerende rovdyr. Derfor har man også adskillige dyreparker, hvor dyrene kan leve i fred og ro.

I dag går turen til Wilpattu nationalparken, som især er kendt for sin relativt store leopardbestand. I skal på safaritur i Wilpattu parken med en lokal ranger og høre om parken, dyrene, fuglene mv. og naturligvis spotte så mange dyr som muligt. Leoparden er naturligt sky, så den skal man holde godt udkig efter.

Efter safarioplevelsen fortsætter I til Sri Lankas antikke hovedstad, Anuradhapura til nye kulturelle oplevelser.

Overnatning: Palm Garden Village (eller lign.)
Måltider inkluderet: Morgenmad





Horton Plains Worlds End

Dag 10: Anuradhapura - Marawila

Efter morgenmaden er tid til at opdage Sri Lankas gamle hovedstad, Anuradhapura. Anuradhapura kan dateres tilbage til år 900 f.Kr. og historien går, at byen var hovedstad i Sri Lanka indtil år 1.100. Byen er kendt for sine velbevarede vidnesbyrd om den antikke sri lankanske kultur og regnes generelt for en af de helligste byer indenfor Buddhismen. Byen strækker sig over hele 40 km² og regnes for at være den ældste beboede by i verden i dag. En af Anuradhapuras store religiøse seværdigheder er også Bodhi-træet, som menes at være en aflægger af Buddhas figentræ. Træet er det ældste plantede i verden, og de tunge grene understøttes af guldbeklædte stolper.

Byen er især kendt for sine overvældende store stupaer og de 8 mest religiøse stupaer/templer/steder i byen er:

- Jaya Sri Maha Bodhi
- Ruwanwelisaya
- Thuparamaya
- Lovamahapaya
- Abhayagiri Dagaba
- Jetavanarama
- Mirisaveti Stupa
- Lankarama

Efter dette kulturelle og spirituelle højdepunkt forlader I Sri Lankas kulturelle trekant, som I nu har besøgt med Dambulla, Sigirya og Anuradhapura. De sidste mange dage har været fulde af indtryk og sanserne er blevet

påvirkede max. Det er tid til afslapning, og I kører nu mod kysten, mod badebyen Marawila, som I ankommer til ud på eftermiddagen. I indkvarteres på et dejligt strandhotel.

Overnatning: Club Palm Bay (eller lign.)
Måltider inkluderet: Morgenmad | middag

Dag 11: Marawila

Dagen er til afslapning på jeres hotel. Hotellet ligger direkte til stranden og med udsigt til havet. Marawila er en lille fiskerlandsby, der har bevaret sin rustikke charme og aura, og er det perfekte get-away fra storbyen 'hustle 'n bustle'. Den smukke strand i området strækker sig km. efter km. Det er oplagt bare at stress af her, da der ikke er væsentlige kulturelle seværdigheder i nærheden.

Overnatning: Club Palm Bay (eller lign.)
Måltider inkluderet: Morgenmad | middag

Dag 12: Marawila - Galle

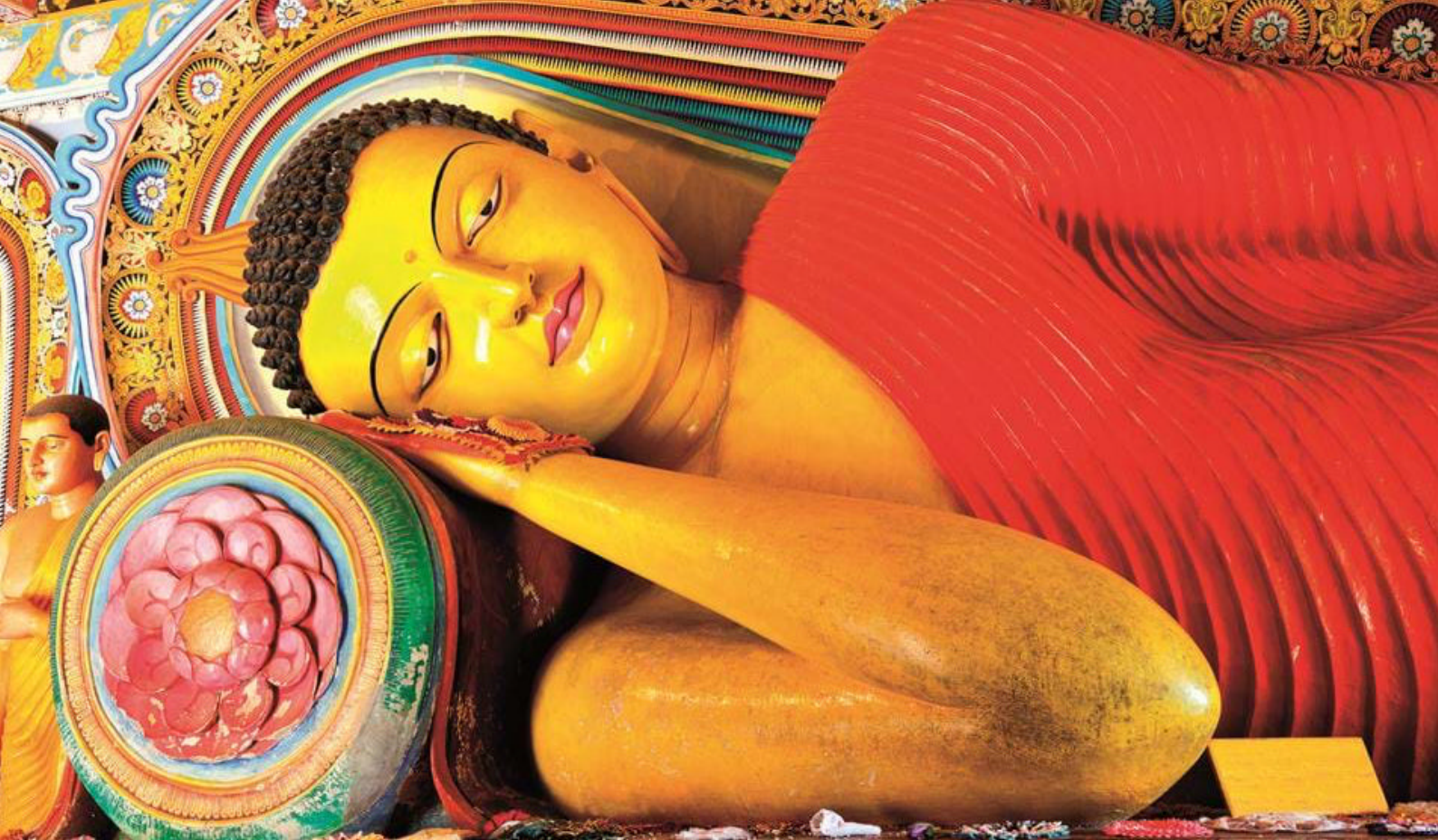
Der er check ud fra hotellet i Marawila, og I fortsætter syd på mod den historiske byperle Galle, hvor I skal bo de næste 5 nætter på et skønt resort blot 2 km fra Galles historiske bydel.

Der er arrangeret privat transfer til hotel Jetwing



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS



Anuradhapura - liggende Buddha

Lighthouse fra Marawila. Der er godt tre timers kørsel foran jer. Fra Colombo og ned til Galle er der fin motorvej, men man må bare ikke køre mere end 80 km her, så derfor tager det sin tid.

Vel fremme ved hotellet er der masser af tid til at nyde resten af dagen ved poolen på det skønne hotel. Her er også en virkelig god Spa, som kan anbefales.

Overnatning: Jetwing Lighthouse
Måltider inkluderet: Morgenmad

Dag 13-16: Galle

I har hele 4 dage til at slappe af på hotellet og nyde muligheden for at opleve Galle. Det er nemt at tage en tuk-tuk fra hotellet ind til Galles historiske, gamle bydel og nyde de charmerende gader, de lækre butikker med smukt lokalt håndværk og spise på nogle af de virkelig lækre restauranter. Her kan nævnes et par eksempler på restauranter, som kan anbefales:

- Hotel Galle Forts restaurant, up-market men ret lækkert
- Hotel Fort Printers restaurant, top kvalitet
- Restaurant Elita nær fyrtårnet, super lækker fisk og til rimelige priser
- Tuna & Crab, Galle Dutch Hospital

Se solen gå ned fra baren på Rampart hotel eller bare fra

bymuren nær fyrtårnet.

Generelt er Galle Fort i sin helhed en stor attraktion, men skal enkelte seværdigheder kan fremhæves bør det være:

- Fyrtårnet
- Dutch Reformed Church fra 1640
- Fort Walls, fæstningsmurene omkring byen, bygget af englænderne i 1873
- The Old Gate fra 1669
- All Saints Anglican Church fra 1868 (under renovering i 2016)

En af dagene vil der være arrangeret en heldagsudflugt hvor I skal besøge:

Bundala National Park, en UNESCO beskyttet naturområde

Et vaskeægte blowhole, hvor naturens egne kræfter skaber en kraftig vandsøjle. Efter sigende verdens næststørste blowhole.

Besøge det antikke Mulkirigala tempel, et klippetempel i lighed med Dambulla templet, men ikke nær så besøgt. Her bydes på klippemalerier i særklasse og masser af fantastiske Buddhaer. En smuk oplevelse.

I er tilbage på jeres hotel sidst på eftermiddagen.

Overnatning: Jetwing Lighthouse



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS



Kandy | Kandy Lake med Temple of Tooth

Måltider inkluderet: Morgenmad

Dag 17: Galle - Colombo Int. Airport - Danmark

I lander i Kastrup lufthavn tidligt om morgenen.

Dag 18: Ankomst til Danmark

I lander i Kastrup lufthavn tidligt om morgenen.



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS

Priser og afgange

Rejseperiode 1. sept. - 30. nov. 2019 - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltværelse
28.698,00 DKK

Rejseperiode 1. dec. - 28. feb. 2019 - 2020 - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltværelse
31.198,00 DKK

Rejseperiode 1. mar. - 30. apr. 2020 - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltværelse
26.848,00 DKK

Rejseperiode 1. juli - 31. aug. 2020 - Fra-priser i kr. pr. person

I delt dobbeltværelse
29.998,00 DKK

Tillæg pr. person for opgradering af flyrejsen til Business Class: Fra kr. 17.800



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS

Hvad er inkluderet i prisen?

- ✓ Fly t/r inkl. skatter og afgifter
- ✓ Rundrejse i bus med lokal guide
- ✓ 15 overnatninger på hotel
- ✓ Udflugter iht. program
- ✓ Privat transfer fra Marawila til hotel Jetwing Lighthouse nær Galle
- ✓ Privat transfer fra Jetwing Lighthouse til lufthavn i Colombo
- ✓ 15x morgenmad, 1x frokost, 4x middag
- ✓ Afgift til Pakkerejsegarantifonden

- ✗ Afbestllings- og rejseforsikring
- ✗ Øvrige entréer
- ✗ Øvrig forplejning

Bestil din næste rejse

Snak med en af vores rejseeksperter, som har mange års erfaring og kendskab til vores destinationer



Bestil

Ring 65 65 65 65

Vi sidder klar ved telefonerne
mandag - fredag fra kl 08:30 - 17:00



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS