Polynesisk paradis i Cook Islands

Denne rejse tager jer med på et polynesisk eventyr, hvor I får mulighed for at opleve to af de smukkeste øer i Cook Islands. Første stop er hovedøen Rarotonga, som er kendt for sine dramatiske bjerge og krystalklare laguner, perfekte til snorkling og dykning. Øen byder på en afslappet atmosfære med en autentisk polynesisk stemning. I kan udforske tropiske vandrestier og nyde imponerende udsigtspunkter eller besøge markedet i Avarua, hvor lokale boder byder på frisk frugt og håndlavede souvenirs.

Efter Rarotonga fortsætter rejsen til Aitutaki, en idyllisk ø med en af verdens smukkeste laguner. Denne uforstyrrede oase, omgivet af små ubeboede øer, er perfekt til afslapning, snorkling og smukke sejlture. Aitutakis uberørte strande og rolige lagune gør øen til det perfekte sted til et afbræk fra en hektisk hverdag. Nyd en rejse til et tropisk paradis, der kombinerer naturens skønhed med polynesisk kultur og uforglemmelige oplevelser.

12 dage

Fra-pris pr. person i kr.

37.698,-

- Slap af på hvide bountystrande
- Oplev det atuentiske Polynesien med middag hos de lokale
- Sejl ud i Aitutakis krystalklare lagune
- Udforsk Rarotongas bjergrige landskab
- Bliv underholdt i traditionel polynesisk stil
- Besøg små autentiske markeder på Rarotonga

Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS

Dagsprogram

Dag 1: Afrejse fra Danmark

Der er afrejse fra Danmark i løbet af dagen med retning mod det sydvestlige Stillehav.

Dag 2: Ankomst til Rarotonga, Cook Islands

Velkommen til Cook Islands! I ankommer i løbet af dagen til hovedøen Rarotonga. Ved ankomsten bliver I hentet og kørt med privat transfer til jeres hotel, hvor I kan finde jer til rette og slappe af efter rejsen.

Cook Islands er et uspoleret paradis, der består af 15 øer spredt på ca. 2 millioner km2 af det sydvestlige Stillehav, hvilket svarer til en femtedel af hele USA's landareal. Forestil jer hvide sandstrande, blå laguner og frodige bjerge langt fra turistfyldte resorts. Her er bygningerne ikke højere end palmetræerne!

Øernes samlede landareal er mindre Langeland, og hovedøen Rarotonga er den største, til trods for at den er mindre end Tåsinge. Her ligger landets hovedstad og eneste internationale lufthavn. I løbet af de næste dage vil I opdage, hvor meget de små øer har at byde på af spektakulære naturoplevelser, kulturelle aktiviteter og ren og skær afslapning.

Måltider inkluderet: Forplejning på flyet
Overnatning: Hotel på Rarotonga

Dag 3: Rarotonga

I vågner op til jeres første fulde dag på Rarotonga, og efter en dejlig morgenmad er dagen til fri disposition. I kan nyde afslapning på hotellet og stranden eller tage en forfriskende dukkert i den smukke lagune, der omgiver øen.

Cook Islands smukke laguner gemmer på et unikt maritimt liv

Hvis I har lyst til at udforske Rarotonga, kan I tage på opdagelse på egen hånd og opleve lokallivet på øen. Besøg de farverige markeder, smag på lokale delikatesser og oplev autentiske optrædener med dans og musik.

Det er nemt at komme rundt på øen med en af de to busser, der kører i hver sin retning langs hovedvejen, som følger stranden hele vejen rundt om øen. En bustur rundt på øen tager cirka en time med stop undervejs. Alternativt kan I leje en bil og udforske øen i jeres eget tempo.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet
Overnatning: Hotel på Rarotonga

Dag 4: Rarotonga | Rundtur eller vandretur

Dagen i dag byder på en af to ture rundt på Rarotonga. I kan vælge mellem en imponerende vandretur tværs over Rarotonga gennem øens smukke bjerge med en lokal guide eller en bustur rundt til øens højdepunkter.

Cross Island Tour er en spændende vandretur, der fører jer tværs over Rarotonga gennem øens frodige jungle og bjergrige landskab. Turen går typisk fra nordkysten til sydkysten og giver jer mulighed for at opleve øens smukke natur på nært hold.

På turen passerer I gennem tæt regnskov, krydser klare vandløb og vandrer op til ikoniske landemærker som "The Needle" (Te Rua Manga), en karakteristisk klippetop med en fantastisk udsigt over øens tropiske landskab og kystlinje. Undervejs vil guiden typisk fortælle om øens flora og fauna, den lokale historie og gamle polynesiske traditioner.

Cross Island Tour er en aktiv oplevelse, der kræver en vis fysisk form, da terrænet er stejlt og udfordrende. Turen varer typisk omkring 3-4 timer, og ved slutningen når I frem til sydkysten, hvor I kan tage en forfriskende dukkert i lagunen som afslutning på eventyret.

Island Discovery Tour er en afslappet og lærerig rundtur, der giver jer en bedre forståelse for øens kultur, historie og natur. Turen går langs hovedvejen, som følger kystlinjen hele vejen rundt om øen, og giver jer et fantastisk indblik i både kystområderne og de frodige landskaber inde i landet.

På denne tur besøger I lokale landsbyer, historiske steder og vartegn, hvor guiderne fortæller om Rarotongas spændende historie, polynesiske traditioner og de lokales hverdagsliv. I får også mulighed for at besøge farverige markeder, hvor I kan købe lokalt håndværk, smage på tropiske frugter og opleve den polynesiske gæstfrihed på nært hold.

Undervejs stopper I ved smukke udsigtspunkter i bjergene og naturskønne steder ved lagunen, der kendetegner Rarotongas unikke landskab. Turen er ideel

Lokal frugtbod ved stranden

for jer, der ønsker at lære øens baggrund at kende og få en autentisk oplevelse af livet på Rarotonga.

Dagens aktivitet: Cross Island Tour (vandretur) eller Island Discovery Tour (rundtur på Rarotonga)
Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet
Overnatning: Hotel på Rarotonga

Dag 5: Rarotonga | Ka'ara Island Night - Drums of Our Forefathers

Nyd morgenmaden på hotellet, inden I har dagen på egen hånd til udforske frem til aftenen, som byder på en imponerende kulturel opvisning.

Ka'ara Island Night - Drums of Our Forefathers er en uforglemmelig aftenoplevelse, hvor I vil opleve den traditionelle polynesiske kultur gennem musik, dans og historie. Aftenen begynder med en lækker buffet med lokale retter tilberedt med friske, tropiske ingredienser.

Efter middagen kan I sætte jer til rette og nyde en fascinerende opvisning, hvor trommernes rytmer og dansernes energiske bevægelser fortæller historier om forfædrene og deres liv på øerne. Dansene, der spænder fra krigs- til kærlighedsdanse, fremføres i traditionelle dragter og er inspireret af gamle myter og legender, der har været en del af øernes kultur i århundreder. Trommerne, kendt som "pate", sætter scenen og skaber en medrivende atmosfære.

Dagens aktivitet: Ka'ara Island Night - Drums of Our Forefathers
Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet og middag
Overnatning: Hotel på Rarotonga

Dag 6: Rarotonga | Progressive Dinner

På jeres sidste aften på Rarotonga venter en autentisk privat middag, men indtil da er der god tid til at udforske det sidste af øen på egen hånd.

Progressive Dinner er en unik og hyggelig aftenoplevelse, hvor I besøger flere private hjem på Rarotonga og får mulighed for at smage autentiske retter tilberedt af lokale familier. Middagen er opdelt i flere stop - typisk tre - hvor hver ret serveres i et nyt hjem, så I får en unik chance for at opleve den polynesiske gæstfrihed og høre personlige historier fra de lokale.

Aftenen starter ofte med en forret i et hjem, hvor I bliver budt velkommen og præsenteret for nogle af de traditionelle retter, mens I lærer om kulturen og de råvarer, der anvendes i madlavningen. Herefter går turen videre til hovedretten i et andet hjem, hvor I kan nyde en

Marked på Rarotonga

velsmagende ret, ofte baseret på friske, lokale ingredienser som fisk, grøntsager og tropiske frugter.

Middagen afsluttes hos endnu en ny familie, som serverer en lækker dessert, mens I har mulighed for at lære mere om livet på øen og stille spørgsmål. Progressive Dinner er en enestående måde at opleve Rarotongas madkultur og lokale livsstil på - en varm, autentisk og mindeværdig aften i godt selskab.

Dagens aktivitet: Progressive Dinner
Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet og middag
Overnatning: Hotel på Rarotonga

Dag 7: Rarotonga - Aitutaki

Efter fem nætter på Rarotonga går turen nu videre til et sandt paradis i Stillehavet. I bliver afhentet på jeres hotel og kørt med privat transfer til lufthavnen på Rarotonga, hvorfra I flyver til Aitutaki. Flyveturen tager ca. 50 minutter.

Øen **Aitutaki** er en lille perle - mindre end øen Fur - som er kendt for sin afslappede atmosfære, utrolige naturskønhed og ikke mindst en fantastisk smuk lagune. Med sine små, palmeklædte øer danner lagunen den perfekte ramme for bådture, snorkling og dykning.

Aitutakis lagune er et resultat af vulkansk aktivitet for millioner af år siden, som dannede det lave vand og de små øer omkring Aitutaki. En geologisk proces, der har skabt mange af verdens mest spektakulære atoller.

På selve Aitutaki kan I opleve traditionelt polynesisk landsbyliv, møde de gæstfrie lokale og udforske små butikker og kirker med en helt særlig historie. Øens landskab byder på frodig vegetation og udsigtspunkter, der åbenbarer lagunen i al sin pragt. Det er næsten som at træde ind i et postkort!

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet
Overnatning: Hotel på Aitutaki

Dag 8-10: Aitutaki | Teking Lagoon Cruise

De næste 3 dage kan I nyde et sandt, autentisk paradis på Aitutaki.

En af dagene på Aitutaki byder på den berømte **Teking Lagoon Cruise**, som er en fantastisk heldagsudflugt, der fører jer ud på opdagelse i Aitutakis verdensberømte, turkisblå lagune. Ombord på en traditionel polynesisk båd sejler I gennem lagunen og besøger små, ubeboede øer og snorkelsteder med spektakulært marineliv.

Undervejs stopper I forskellige steder, hvor I kan snorkle

Vandring i Rarotongas grønne bjerge

blandt farverige fisk, koralrev og - hvis I er heldige - spotte skildpadder og kæmpe muslinger. Turen inkluderer også besøg til nogle af de mest ikoniske småøer som Honeymoon Island og One Foot Island, hvor I kan tage en dukkert, nyde de bløde sandstrande og tage billeder af de maleriske omgivelser.

Guiderne på Teking Lagoon Cruise deler undervejs spændende fortællinger om lagunens økosystem, polynesisk kultur og Aitutakis historie. Frokosten serveres som en lækker, lokal buffet på en af de små øer, hvor I kan slappe af og nyde stemningen.

Dagens aktivitet: Teking Lagoon Cruise
Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet og frokost
Overnatning: Hotel på Aitutaki

Dag 11: Afrejse fra Aitutaki

Efter en eventyrlig rejse rundt til Cook Islands' smukke laguner og tropiske bountystrande er det tid til at vende tilbage til Danmark. I løbet af dagen bliver I kørt tilbage til lufthavnen, hvorfra I flyver til Rarotonga og videre mod Danmark.

Måltider inkluderet: Morgenmad på hotellet og forplejning på flyet
Overnatning: På flyet

Dag 12: Ankomst til Danmark

I ankommer til Danmark i løbet af dagen efter en paradisisk rejse fyldt med skøn afslapning, smuk natur og spændende kulturelle oplevelser. Velkommen hjem!

Måltider inkluderet: Forplejning på flyet

Priser og afgange

Rejseperiode Januar - marts - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer		
Standard **37.698,00 DKK**	Premium **49.298,00 DKK**	Adult only **38.998,00 DKK**

Rejseperiode April - juni - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer		
Standard **37.698,00 DKK**	Premium **49.298,00 DKK**	Adult only **41.998,00 DKK**

Rejseperiode Juli - august - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer		
Standard **41.498,00 DKK**	Premium **52.998,00 DKK**	Adult only **47.498,00 DKK**

Rejseperiode September - oktober - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer		
Standard **37.698,00 DKK**	Premium **49.298,00 DKK**	Adult only **43.698,00 DKK**

Rejseperiode November - december - Fra-priser i kr. pr. person ved 2 personer		
Standard **37.698,00 DKK**	Premium **49.298,00 DKK**	Adult only **41.598,00 DKK**

Opgradering på flyrejsen:

Business Class fra 38.000,- per person

Standard, Premium eller Adult only hoteller:

Standard hoteller
Med standard hoteller tilbyder vi fornuftige hoteller til en god pris.

Premium hoteller
Med premium hoteller tilbyder vi eksempelvis hoteller af en bedre standard, men det kan også være standard hoteller, der kan tilbyde noget helt unikt.

Adult only hoteller
Med "Adult only" hoteller tilbyder vi hoteller af en bedre standard, der samtidig er forbeholdt voksne, hvilket ofte giver hotellet en mere intimt og roligt atmosfære.

BENNS kan tilbyde alt fra gode standard hoteller til premium- og boutiquehoteller samt overnatningssteder, hvor du får mere end en seng, men også en oplevelse ved at bo de valgte steder.

Hvad er inkluderet i prisen?

- ✓ Fly Danmark - Rarotonga inkl. indtjekket bagage, forplejning, skatter og afgifter
- ✓ Privat transfer fra lufthavn til hotellet på Rarotonga
- ✓ 5nætter på hotel på Rarotonga
- ✓ Valg mellem guidet vandretur tværs over Rarotonga eller guidet rundtur i bus
- ✓ Ka'ara Island Night
- ✓ Progressive Dinner
- ✓ Privat transfer fra hotel til lufthavnen på Rarotonga
- ✓ Fly Rarotonga til Aitutaki inkl. indtjekket bagage, skatter og afgifter
- ✓ Transfer fra lufthavn til hotel på Aitutaki
- ✓ 4nætter på hotel på Aitutaki
- ✓ Teking Lagoon Cruise
- ✓ Transfer fra hotel til lufthavn på Aitutaki
- ✓ Fly Aitutaki - Danmark inkl. indtjekket bagage, forplejning, skatter og afgifter
- ✓ Bidrag til Rejsegarantifonden

- ✗ Rejse- og afbestillingsforsikring
- ✗ Indkvarteringer, ture og transfer, der ikke er nævnt i programmet
- ✗ Forplejning medmindre andet er oplyst
- ✗ Drikkepenge medmindre andet er oplyst
- ✗ Vaccinationer (kontakt egen læge)
- ✗ Visum/indrejsetilladelse

Bestil din næste rejse

Snak med en af vores rejseeksperter, som har mange års erfaring og kendskab til vores destinationer

Bestil

Ring 65 65 65 65