

Ekspeditionskrydstogt rundt om Island



Velkommen til et all inclusive-ekspeditionskrydstogt til eventyrlige Island med M/S Fridtjof Nansen, hvor I dykker ned i landets spændende historie, kultur og enestående natur. Rejsen begynder og slutter i hovedstaden Reykjavík, hvorfra I begiver jer ud på en fantastisk færd hele vejen rundt langs Islands kyst.

På småøer og i maleriske kystnære fiskerbyer deler de lokale historier om alfer og episke vikingesagaer. Dyk ned i de gamle myter og legender, der har formet Islands kulturarv og bidraget til landets unikke karakter.

I udforsker Islands dramatiske landskaber, hvor aktive vulkaner, spruttende geysere, gletsjere, bjerge og majestætiske vandfald udgør baggrunden for det helt store eventyr. Oplev naturens kræfter i fuldt flor og lad jer fortrylle af Islands uspolerede skønhed.

På turen kommer I også til nogle af Europas bedste områder for hvalsafari, hvor I kan være heldige at se de imponerende pukkelhvaler og elegante hvidhvaler, som svømmer i det krystalklare farvand omkring Island. Blandt det rige arktiske

8 days

Fra-pris pr. person i kr.

37.987,-

- ✓ Udforsk hele Islands kyst og mange af landets "must-sees"
- ✓ Se om du kan spotte hvalerne ud for Húsavík
- ✓ Bliv betaget af den mægtige Snæfellsjökull-vulkan
- ✓ Oplev det famøse Goðafoss-vandfald ved Akureyri
- ✓ Hold udkig efter søpapegøjerne i Bakkagerði
- ✓ Besøg byen Heimaey, der nær blev dækket af lava
- ✓ Hør foredrag og lær om naturen i skibets videnskabscenter



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS

Ekspeditionskrydstogt rundt om Island



fugleliv på øen kan I spejde efter kolonier af atlantiske søpapegøjer, der bidrager til øens frodige dyreliv.

Glæd jer til et eventyr i Islands formidable natur, som I sent vil glemme!

Bemærk: Priserne her er "cruise only", hvilket betyder, at det ikke inkluderer fly t/r til Tromsø og evt. ophold. BENNS kan dog sagtens hjælpe med denne del også. Kontakt os for et tilbud på en samlet pakkerejse.



Ring 65 65 65 65

| salg@benns.dk

| www.benns.dk

BENNS

Dagsprogram

Dag 1: Afrejse fra Reykjavík

Ekspeditions krydstogtet begynder i Reykjavík, Islands charmerende hovedstad, som er fyldt med kultur og historie. Efter ankomst har I måske tid til at udforske den kompakte by til fods. Gå en tur ned ad Laugavegur, byens største shoppinggade, og besøg den imponerende Hallgrímskirkja. Alternativt kan I udforske et kunstgalleri eller museum i byen.

Vi anbefaler, at I ankommer tidligt eller eventuelt tilkøber en overnatning inden krydstogtet, så I kan deltage i et af de spændende forberedende programmer, inden I sejler ud. Dette er en fantastisk mulighed for at høre om Den Gyldne Cirkel og nogle af Islands mest ikoniske seværdigheder.

Eventyret på de islandske farvande begynder, når I går ombord på skibet. Efter I har fundet jeres kahyt og mødt det erfarne ekspeditionsteam, kan I udforske skibets

faciliteter og slappe af, mens I sejler mod den første destination, Grundarfjörður.

Dagen giver jer mulighed for at fordybe jer i Reykjavíks kulturelle rigdom og forberede jer til de kommende eventyr på ekspeditions krydstogt rundt om Island.

Måltider inkluderet: All inclusive på skibet
Overnatning: [MS Fridtjof Nansen](#)

Bemærk: BENNS kan hjælpe med fly t/r til Reykjavík og evt. overnatning før eller efter krydstogtet.

Dag 2: Grundarfjörður

I dag lægger skibet til i den charmerende havneby Grundarfjörður, porten til spektakulære Snæfellsnes.

Det majestætiske Kirkjufell, et af Islands mest berømte vartegn, er placeret kun 3,2 kilometer vest for Grundarfjörður i Breiðafjörður-bugten.



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Den imponerende Hallgrímskirkja i Reykjavík

Tag en kort køretur til Snæfellsjökull National Park, hvor I finder den imponerende Snæfellsjökull-vulkan, som pryder halvøens vestlige spids. Denne vulkan er også kendt som "Lille Island" på grund af de varierede landskaber.

Efter I har nydt den betagende udsigt ved vulkanen, fortsætter udforskningen af Snæfellsjökull National Park. I kan f.eks. besøge Djúpalónssandurs sorte sandstrand og de imponerende basaltklipper ved Lóndrangar. Her er der unikke muligheder for at opleve naturens skønhed og kræfter på nært hold.

For de eventyrlystne er der mulighed for at tage på en spændende snowcat-tur til toppen af Snæfellsjökull-isbræen eller deltage i en guidet vandretur langs kysten og ind i en lavatunnel. I har her en enestående chance for at udforske de fantastiske gletsjerlandskaber.

Afslut dagen med en lækker middag og refleksion over de spændende oplevelser, I har haft.

Måltider inkluderet: All inclusive på skibet

Overnatning: [MS Fridtjof Nansen](#)

I dag besøger I havnebyen Ísafjörður, som er indrammet af høje bjerge og ligger som en næsten perfekt naturhavn, der giver adgang til Vestfjordene. Gå en tur i byen for at nyde arkitekturen, håndværket og nogle af Islands ældste huse.

I en historisk bygning fra det 18. århundrede finder I Vestfjords historiske museum, Byggðasafn Vestfjarða, hvor I kan dykke ned i havnens fascinerende maritime historie. Føler I jer ekstra eventyrlystne, kan I følge vandrestien op til Naustahvilt - troldenes trone - hvor I vil blive belønnet med en storslået panoramaudsigt.

Fra Ísafjörður skal I på en naturskøn udflugt med lokal guide til det smukke Dynjandi-vandfald, der falder som et 100 meter langt tæppe ned over en bjergside. Nyd den smukke køretur på ca. en time og 15 minutter gennem Vestfjordenes imponerende landskaber. Efter en gåtur på ca. et kvarter er I fremme ved det majestætiske vandfald, der buldrer ned ad bjerget.

Inkluderet aktivitet: Dynjandi-vandfaldet

Måltider inkluderet: All inclusive på skibet

Overnatning: [MS Fridtjof Nansen](#)

Dag 3: Ísafjörður | Udflugt til Dynjandi-vandfaldet



Ring 65 65 65 65

| salg@benns.dk

| www.benns.dk

BENNS



Oplev det spektakulære Goðafoss-vandfald ved Akureyri

Dag 4: Akureyri og Goðafoss | Udflugt til Mývatn-søen

Morgenen byder på en fantastisk udsigt over de snedækkede tinder, mens I sejler ind i Eyjafjörður, Islands længste fjord. Dette område er et af Europas bedste steder at spotte hvaler, så hold øjnene åbne!

I ankommer i løbet af dagen til Islands næststørste by, Akureyri, der ligger for enden af fjorden. Her kan I udforske den botaniske have, prøve et lokalt spisested eller få indblik i områdets historie og kultur på byens museer.

Fra Akureyri skal I på en spændende 6,5-timers udflugt i bus til det famøse Goðafoss-vandfald og Mývatn-søen. Første stop er Goðafoss, "gudernes vandfald". Her kan I lade jer tryllebinde af det turkisblå vand, der kolliderer med de imponerende sorte klipper.

Udflugten fortsætter til Mývatn-søen, også kaldet den nordlige juvel, hvor I skal opleve de unikke Skútustaðir-kratere og nyde en forfriskning. Inden turen går retur til Akureyri, kommer I også forbi Dimmuborgir og Námaskarð, hvor I kan gå på opdagelse i forrevne vulkanske landskaber og se overjordiske kedler, der bobler i klare farver fra blå til gult.

Inkluderet aktivitet: Udflugt til Mývatn-søen

Måltider inkluderet: All inclusive på skibet og forfriskninger på udflugten

Overnatning: [MS Fridtjof Nansen](#)

Dag 5: Húsavík | Krydsning af polarcirklen og besøg på hvalmuseum

I lægger om morgenen til i Húsavík, som er en charmerende by kendt for sine gode muligheder for hvalsafari. Fra byen er der udsigt til Skjálfandi-bugten, som er et populært sted for pukkelhvaler, vågehvaler, hvidnæsede delfiner, marsvin og lejlighedsvis blåhvaler.

Med lidt held får I øje på en eller flere af disse havets giganter, som I også vil lære mere om på dagens udflugt til Húsavíks hvalmuseum. Museet er et af de eneste i verden, der udelukkende fokuserer på hvaler, og I udstillingen kan I blandt andet se et skelet af en 25 meter lang blåhval.

Húsavík betragtes også som indgangen til mange af Nordislands store attraktioner. Blandt andet Jökulsárgljúfurs nationalpark, Dettifoss-vandfaldet og den hesteskoformede kløft Ásbyrgi, der ifølge islandsk mytologi blev skabt af en hestesko fra Odins ottebenede hest.



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Tag på ekspedition til Snæfellsnes

Senere sejler I forbi Grímseys kyst uden at gå i land og krydser den arktiske polarcirkel, før skibet fortsætter til næste destination.

Inkluderet aktivitet: Besøg på hvalmuseum
Måltider inkluderet: All inclusive på skibet
Overnatning: [MS Fridtjof Nansen](#)

Bemærk: Hvalsafari fra Húsavík er ikke inkluderet i turen. Der er mulighed for at tilkøbe en tre-timers hvalsafari med engelsktalende guide i Skjálfandi-bugten, som har nogle af landets bedste hvalsafarier.

Dag 6: Bakkagerði | Gåtur i alfebyen

I ankommer i dag til den lille, afsidesliggende bosættelse Bakkagerði. Ifølge islandsk folkløse er Bakkagerði beboet af alfer kaldet huldufólk, som betyder "det skjulte folk". I går en tur gennem byen for at udforske dette magiske sted og får måske endda et glimt af det skjulte folk.

Tag jer tid til at vandre gennem frodige, grønne dale og opleve det fortryllende landskab med farverige ryolitklipper. I kan fortsætte turen ved kystklipperne, hvor et væld af havfugle holder til i ynglesæsonen, herunder stormfugle, rider, edderfugle og søpapegøjer.

I besøger måske også søpapegøjekolonien på

Hafnarhólmi, hvor omkring 10.000 søpapegøje bygger rede om sommeren. Et paradys for fuglekiggere og naturfotografer!

Måltider inkluderet: All inclusive på skibet
Overnatning: [MS Fridtjof Nansen](#)

Dag 7: Heimaey

Eventyret fortsætter på Vestmannaøerne, hvor I lægger til ved Heimaey, som er beliggende ud for Islands sydkyst og den eneste beboede ø i øgruppen. Øen har en fascinerende historie og har stadig spor efter et kraftigt vulkanudbrud, der nær destruerede øen i 1973.

I kan besøge museet Eldheimar, der udstiller et fascinerende udgravet hjem, fastfrosset i tiden. Her kan I lære alt om det dramatiske vulkanudbrud og dets eftervirkninger, som har formet øens skæbne. I vil få et tankevækkende indblik i den utrolige kraft og indflydelse, naturen har på verden.

Der er også mulighed for at tage på en vandretur til Stórhöfði, hvor cirka otte millioner søpapegøjer yngler hver sommer. Alternativt kan I bestige Eldfell, den mægtige vulkan på øen. Fra toppen af vulkanen får I en fantastisk udsigt over den charmerende by nedenfor og det smukke landskab omkring jer.

Måltider inkluderet: All inclusive på skibet



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS



Den hyggelige by Húsavík, hvorfra man kan tage på hvalsafari

Overnatning: [MS Fridtjof Nansen](#)

Dag 8: Ankomst til Reykjavík

Ekspeditions krydstogtet slutter tilbage i hovedstaden Reykjavík, hvor I kan udforske de steder, I måske gik glip af inden afsejlingen.

Tag jer tid til at slappe af i en af de geotermiske pools kaldet "heittur pottur", som er dybt forankret i den islandske kultur. Har I mere tid på hænderne, kan I besøge Islands mest berømte geotermiske badested, selvfølgelig Den Blå Lagune. Dette naturvidunder tilbyder en helt speciel badeoplevelse med sit geotermisk vand, der indeholder silica (siliciumdioxid), alger og mineraler, som er kendt for deres gavnlige virkninger på huden og kroppen.

Vil I udforske mere af Island, er der også mulighed for at tilkøbe et program efter sejladsen, hvor I kan udforske Islands smukke sydkyst.

Efter ekspeditions krydstogtets afslutning tager I afsked med skibet og besætningen med en masse nye og fantastiske minder i bagagen.

Måltider inkluderet: All inclusive på skibet

Bemærk: BENNS kan hjælpe med fly t/r til Reykjavík og evt. overnatning før eller efter krydstogtet.



Ring 65 65 65 65

| salg@benns.dk

| www.benns.dk

BENNS

Priser og afgang

Afrejsedato 19.05.2026 - Fra-pris pr. person ved 2 personer i delt kahyt

Fra-pris
38.560,00 DKK

Afrejsedato 26.05.2026 - Fra-pris pr. person ved 2 personer i delt kahyt

Fra-pris
37.313,00 DKK

Afrejsedato 19.05. og 26.05.2027 - Fra-pris pr. person ved 2 personer i delt kahyt

Fra-pris
37.987,00 DKK

Prisen er en fra-pris i laveste ledige kahytskategori. Tillæg for højere kategorier. Vi tager forbehold for udsolgte afgang og kahytter samt forhøjede priser på enkelte afgang.

Priserne er per 6. januar 2026. Vi tager forbehold for ændringer.



Ring 65 65 65 65

salg@benns.dk

www.benns.dk

BENNS

Hvad er inkluderet i prisen?

- ✓ 7nætters ekspeditions krydstogt med M/S Fridtjof Nansen
- ✓ Morgenmad, frokost og aftensmad ombord
- ✓ Måltider og takeaway fra Restaurant Fredheims i hele åbningstiden
- ✓ Drikkevarer ombord (ekskl. premium-drikkevarer)
- ✓ Internetadgang ombord
- ✓ Engelsktalende ekspeditionsteam, der organiserer og leder aktiviteter
- ✓ Guidede landgange med små ekspeditionsbåde
- ✓ Udflugt til Dynjandi-vandfaldet
- ✓ Udflugt til Akureyri - Mývatn-søen - den nordlige juvel
- ✓ Udflugt i Husavik med besøg på hvalmuseum
- ✓ Adgang til skibets videnskabscenter med bibliotek og biologisk/geologisk udstyr samt foredrag
- ✓ Adgang til skibets boblebade, infinity-pool, panoramiske sauna og motionsområder
- ✓ Vind- og vandtæt ekspeditionsjakke
- ✓ Genanvendelig vandflaske
- ✓ Lån af støvler, vandrestave samt andet udstyr til aktiviteter

- ✗ Flyrejse til Island
- ✗ Transport mellem lufthavn og skib
- ✗ Afbestillings- og rejseforsikring
- ✗ Tilkøbsudflugter på land
- ✗ Tilkøbsaktiviteter med ekspeditionsteamet
- ✗ Behandlinger i skibets wellness- og spa-område
- ✗ Reservationsgebyr

Bestil din næste rejse

Snak med en af vores rejseeksperter, som har mange års erfaring og kendskab til vores destinationer



Bestil

Ring 65 65 65 65



Ring 65 65 65 65 | salg@benns.dk | www.benns.dk

BENNS